

**Sexisme:
vois-le,
dis-le,
stoppons-le!**



Etes-vous sexiste ? Pour le savoir faites ce test !

<https://human-rights-channel.coe.int/stop-sexism-quiz-fr.html>

Le saviez-vous ?

- **9 femmes sur 10** ont déjà renoncé à des actions ou modifié leur comportement pour ne pas être victimes de sexisme

- Dans la sphère familiale, **70 % des femmes** estiment ne pas avoir reçu le même traitement que celui de leurs frères

- **70 % des hommes** pensent qu'ils doivent avoir la responsabilité financière du couple pour être respectés dans la société

- **74 % des femmes** n'ont jamais envisagé de carrière dans les domaines scientifiques ou techniques.

- **50 % des femmes managers** disent avoir été confrontées à des attentes spécifiques du fait de leur genre

- **58 % des élèves au Parlement** ont été la cible d'attaques sexistes sur les réseaux sociaux

Sources : Haut Conseil à l'égalité et Conseil de l'Europe

**Vos blagues
sexistes sont
insupportables
dégradantes
méprisantes
humiliantes
même si
je souris.**

FOCUS sur la Journée nationale de lutte contre le sexisme : le 25 janvier 2026

Le sexisme et les stéréotypes discriminatoires sont encore répandus et impactent négativement l'éducation des femmes et leur participation à la vie économique et publique. Un certain nombre d'associations ont lancé un appel à la création de la **journée nationale contre le sexisme** afin de sensibiliser un large public à ce fléau et aux pratiques nécessaires pour l'éradiquer. En France, la date du **25 janvier** a été entérinée pour construire une culture de l'égalité.

Le ministère de la justice propose pour ses agents depuis 2020 le dispositif ALLO DISCRIM [Allodiscrim.wethics.eu/app](https://allodiscrim.wethics.eu/app) justice.allosexisme@orange.fr

et depuis 2022, **Zéro Discrim'** s'engage à l'ENAP contre le sexisme et toutes les formes de discriminations et dans la prévention et l'accompagnement de ses apprenants.

Le sexisme c'est quoi ?

Le sexisme désigne une façon particulière et souvent dénigrante de se comporter avec autrui en raison de son sexe. Celle-ci est fondée sur un **rapport hiérarchique institué entre les deux sexes** d'où découle une différence de valeur, de statut et de dignité.

Le sexisme prend diverses formes, lesquelles sont ancrées dans l'inconscient collectif, se caractérisant notamment par des **plaisanteries, des remarques déplacées ou encore un langage dénigrant à l'égard d'un des deux sexes dans un cadre largement banalisé**. Cette violence peut également prendre un aspect physique (coups, viols, meurtres). Quelle que soit sa forme, le sexisme vise et a pour effet de **mépriser, dévaloriser, humilier et discriminer** les personnes qui en sont victimes.

Que dit le Conseil de l'Europe ?

Le sexisme concerne toute expression (acte, mot, image, geste) basée sur l'idée que certaines personnes, **sont inférieures en raison de leur sexe**.

Le sexisme est **dangereux**. Il engendre des sentiments de dévalorisation, d'auto-censure, l'adoption de stratégies d'évitement, des changements de comportement et une détérioration de la santé.

Le sexisme est à la base des inégalités entre les femmes et les hommes. Il affecte les femmes et les filles de manière disproportionnée.

Le sexisme peut également affecter **les hommes et les garçons** quand ils ne se conforment pas à des rôles de genre stéréotypés.

Quelques ressources et références juridiques ...

[Allodiscrim.wethics.eu/app](https://allodiscrim.wethics.eu/app)

justice.allosexisme@orange.fr

<https://www.sports.gouv.fr>

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr>

[la Recommandation CM/Rec\(2019\)1 sur la prévention et la lutte contre le sexisme](#)

[Campagne Sexisme: Vois-le, Dis-le, Stoppons-le!](#)

[Rapport sur la mise en oeuvre de la Recommandation CM/Rec\(2019\)1 sur la prévention et la lutte contre le sexisme](#)



**Le pire
ce n'est pas
les remarques
les pressions
le malaise
l'humiliation
c'est que
personne
ne réagisse.**