



**Sexisme:
vois-le,
dis-le,
stoppons-le!**



Etes-vous sexiste ? Pour le savoir faites ce test !

<https://human-rights-channel.coe.int/stop-sexism-quiz-fr.html>

Le saviez-vous ?

- **9 femmes sur 10** ont déjà renoncé à des actions ou modifié leur comportement pour ne pas être victimes de sexe

- Dans la sphère familiale, **70% des femmes** estiment ne pas avoir reçu le même traitement que celui de leurs frères

- **70 % des hommes** pensent qu'ils doivent avoir la responsabilité financière du couple pour être respectés dans la société

74 % des femmes n'ont jamais envisagé de carrière dans les domaines scientifiques ou techniques.

50 % des femmes managers disent avoir été confrontées à des attentes spécifiques du fait de leur genre

58 % des élues au Parlement ont été la cible d'attaques sexistes sur les réseaux sociaux

Sources : Haut Conseil à l'égalité et Conseil de l'Europe

Vos blagues sexistes sont insupportables dégradantes méprisantes humiliantes même si je souris.

FOCUS sur la Journée nationale de lutte contre le sexe : le 25 janvier 2026

Le sexe et les stéréotypes discriminatoires sont encore répandus et impactent négativement l'éducation des femmes et leur participation à la vie économique et publique. Un certain nombre d'associations ont lancé un appel à la création de la **journée nationale contre le sexe** afin de sensibiliser un large public à ce fléau et aux pratiques nécessaires pour l'éradiquer. En France, la date du **25 janvier** a été entérinée pour construire une culture de l'égalité.

Le ministère de la justice propose pour ses agents depuis 2020 le dispositif ALLO DISCRIM Allodiscrim.wethics.eu/appjustice.allosexisme@orange.fr

et depuis 2022, **Zéro Discrim'** s'engage à l'ENAP contre le sexe et toutes les formes de discriminations et dans la prévention et l'accompagnement de ses apprenants.



Le sexe c'est quoi ?

Le sexe désigne une façon particulière et souvent dénigrante de se comporter avec autrui en raison de son sexe. Celle-ci est fondée sur un **rapport hiérarchique institué entre les deux sexes** d'où découle une différence de valeur, de statut et de dignité.

Le sexe prend diverses formes, lesquelles sont ancrées dans l'inconscient collectif, se caractérisant notamment par des **plaisanteries, des remarques déplacées ou encore un langage dénigrant à l'égard d'un des deux sexes dans un cadre largement banalisé**. Cette violence peut également prendre un aspect physique (coups, viols, meurtres). Quelle que soit sa forme, le sexe vise et a pour effet de **mépriser, dévaloriser, humilier et discriminer** les personnes qui en sont victimes.

Le pire ce n'est pas les remarques les pressions le malaise l'humiliation c'est que personne ne réagisse.

Que dit le Conseil de l'Europe ?

Le sexe concerne toute expression (acte, mot, image, geste) basée sur l'idée que certaines personnes, **sont inférieures en raison de leur sexe**.

Le sexe est **dangereux**. Il engendre des sentiments de dévalorisation, d'auto-censure, l'adoption de stratégies d'évitement, des changements de comportement et une détérioration de la santé.

Le sexe est à la base des **inégalités entre les femmes et les hommes**. Il affecte les femmes et les filles de manière disproportionnée.

Le sexe peut également affecter **les hommes et les garçons** quand ils ne se conforment pas à des rôles de genre stéréotypés.

Quelques ressources et références juridiques ...

Allodiscrim.wethics.eu/appjustice.allosexisme@orange.fr

<https://www.sports.gouv.fr>

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr>

[la Recommandation CM/Rec\(2019\)1 sur la prévention et la lutte contre le sexe](http://la Recommandation CM/Rec(2019)1 sur la prévention et la lutte contre le sexe)

Campagne Sexisme: Vois-le, Dis-le, Stoppons-le!

[Rapport sur la mise en oeuvre de la Recommandation CM/Rec\(2019\)1 sur la prévention et la lutte contre le sexe](http://Rapport sur la mise en oeuvre de la Recommandation CM/Rec(2019)1 sur la prévention et la lutte contre le sexe)